

Lembra-te das regras de super-herói para eliminar todos os nossos inimigos germes:



Usa água morna



Espalha bem o sabão e esfrega nas costas, nas palmas, nos dedos e unhas, durante cerca de 20 segundos. Conta até 20!



Passa muito bem por água e seca bem as mãos!



Onde podes encontrar os teus inimigos?



Informação aos Pais



Higienize sempre as suas mãos:

ANTES de entrar no quarto onde a criança está internada (e não esqueça de repetir ao sair!)

DEPOIS de ir à casa de banho

DEPOIS do contacto com superfícies ou objetos que estão na proximidade da criança como grades da cama, suporte de soros, mesa de cabeceira/refeições

ANTES e DEPOIS de tocar na criança

DEPOIS de se assoar, tossir ou espirrar

Garanta que a criança também **CUMPRE** estes cuidados

...eu participo na minha SEGURANÇA



Estou presente!

Higienizo

Lavo sempre as minhas mãos



A Segurança



Eu lavo sempre as minhas mãos!



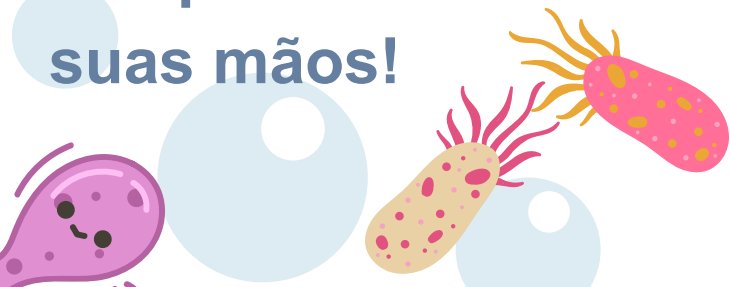
Enquanto estás no hospital, a nossa prioridade é a tua segurança.

Sabias que nos podes ajudar? Como?

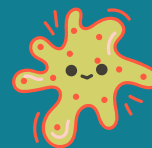


É simples...

Um super-herói da segurança está sempre atento às suas mãos!



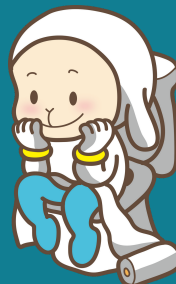
Quando deves lavar as mãos?



SEMPRE que estiverem sujas



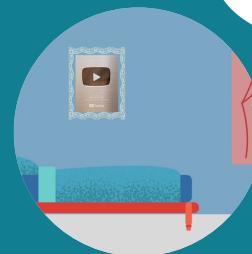
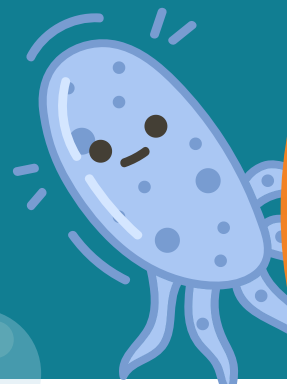
ANTES E DEPOIS de comeres



DEPOIS de ires à casa de banho



DEPOIS de te assoares, tossires ou espirrares



Quando ENTRAS E SAIS do teu quarto



presta atenção!



Porquê lavar as mãos?



Lavar as mãos é uma forma muito simples de **ELIMINARES OS GERMES** e evitares as infeções!

Não queiras ficar doente!